

Propostes de voluntariat internacional responsable

2025



Índex:

Com treballen les organitzacions? _____ 3

Quin tipus de propostes de voluntariat internacional fan les organitzacions? _____ 4

Consells generals per valorar propostes de voluntariat internacional _____ 5

Propostes de les entitats _____ 7

Aquest dossier recull les **propostes de dotze entitats federades** a Lafede.cat – [organitzacions per a la justícia global](#) que fan cooperació internacional i que tenen propostes de voluntariat internacional.

A part de tot el material que trobareu en aquest dossier, us convidem a consultar el document “[10 reflexions per a un voluntariat internacional responsable i transformador](#)” fet conjuntament amb el Consell de la Joventut de Barcelona i el Consell Nacional de la Joventut de Catalunya.

Per qualsevol dubte, podeu escriure a
>> informacio@lafede.cat

La majoria d'ONG treballen amb contraparts o organitzacions sòcies del Sud. El 90% de la feina la fa personal local dels països on es treballa. Les entitats tenen tres àmbits de treball i poden abordar-los tots, o especialitzar-se només en un.

ATENCIÓ A EMERGÈNCIES. Les ONG que atenen emergències estan formades per personal tècnic molt especialitzat, amb formació específica en salut o logística.

ACOMPANYAMENT A PROCESSOS. La majoria de les ONG es dediquen a la cooperació i el que fan és acompanyar a organitzacions o comunitats d'altres països a través de projectes que donen resposta a les seves necessitats.

EDUCACIÓ I SENSIBILITZACIÓ. Totes les ONG fan tasques de sensibilització i/o educació per explicar què fan als països on treballen, i per què ho han de fer, quines són les raons per les quals es dona una situació de pobresa o desigualtat. Les propostes de voluntariat internacional de les ONG formen part dels seus programes de sensibilització i conscienciació ciutadana.



Com treballen les ONG?

Quin tipus de propostes de voluntariat internacional fan les organitzacions?



Les estades de voluntariat internacional serveixen per conèixer una realitat, canviar la mirada sobre aquesta, fer-se ressò en tornar, i despertar les ganes de transformar la realitat social i política. Moltes organitzacions i col·lectius que treballen des d'aquí per ajudar a millorar la situació de moltes persones a l'altra punta del món estan formades per gent que s'hi va implicar després de les seves experiències de voluntariat. Hi ha diferents modalitats de viatges perquè entre les ONG hi ha molta diversitat i maneres de treballar.

- 1. ESTADES SOLIDÀRIES.** Permeten conèixer diferents projectes de les organitzacions en un país en concret. En alguns casos es pot col·laborar de manera pràctica fent alguna tasca concreta, però en general es tracta d'entrar en contacte amb la població local.
- 2. CAMPS DE TREBALL INTERNACIONAL.** Combinen les hores de dedicació a una feina concreta i les d'aprenentatge, descoberta i activitats de grup. Pot ser de curta durada, entre 15 dies i dos mesos, o de llarga durada que pot arribar a l'any.
- 3. ACOMPANYAMENT INTERNACIONAL.** Es tracta d'acompanyar a líders socials i defensores dels drets humans en zones de perill com a estratègia de protecció. Aquesta tasca requereix molta preparació prèvia i maduresa psicològica.
- 4. TURISME RESPONSABLE.** Permet viatjar amb responsabilitat convivint amb famílies o comunitats locals, fent rutes i activitats respectuoses en l'àmbit cultural i mediambiental, i reforçant projectes econòmics de caràcter alternatiu o ecològic.



Consells generals per valorar propostes internacional d'organitzacions

Confirmeu que és una ONG:

A la web hem de poder trobar el nom legal, el CIF i el número de registre dels organismes públics competents. També hem de saber on podem trobar la seu i els seus responsables per poder localitzar-los via mail o telèfon. És aconsellable mirar si formen part de federacions, plataformes, xarxes o consorcis per poder buscar informació addicional.

Analitzeu la seva trajectòria i si tenen experiència en muntar viatges o estades solidàries:

Consulteu les seves memòries d'activitats, parleu amb gent de l'entitat o participeu d'alguna activitat abans de viatjar per tenir una visió general de l'organització i valorar si és el tipus d'entitat que us interessa. Demaneu sobre què podreu fer exactament per tal d'ajustar les vostres expectatives, i sobre com es distribuiran els diners que pagueu, i si us demanen algun compromís en tornar. La transparència és bàsica per a la confiança. Busqueu testimonis de persones que hagin viatjat abans amb l'organització.

Assegureu-vos que fan una formació prèvia suficient:

L'experiència de voluntariat comença abans de fer el viatge. Totes les organitzacions responsables ofereixen informació i formació prèvies sobre el país que es visita, sobre com es desenvoluparà l'activitat i quines actituds són les més desitjables sobre el terreny. Tots els temes relacionats amb la salut i la seguretat són molt importants. Conèixer la realitat política i cultural del país on viatgem ens ajudarà a entendre millor el que veiem o sentim. Les formacions serveixen, a més, per fer un primer contacte amb la resta de persones voluntàries amb les quals compartirem el voluntariat.

Esbrineu quines són les organitzacions contraparts al país on viatjareu:

És important conèixer l'organització amb què marxem però també amb quines organitzacions treballa normalment sobre el terreny, i si són aquestes o altres les que visitarem o amb les que col·laborarem.

Assegureu-vos que hi haurà persones responsables a terreny i persones de contacte per a les famílies de manera permanent:

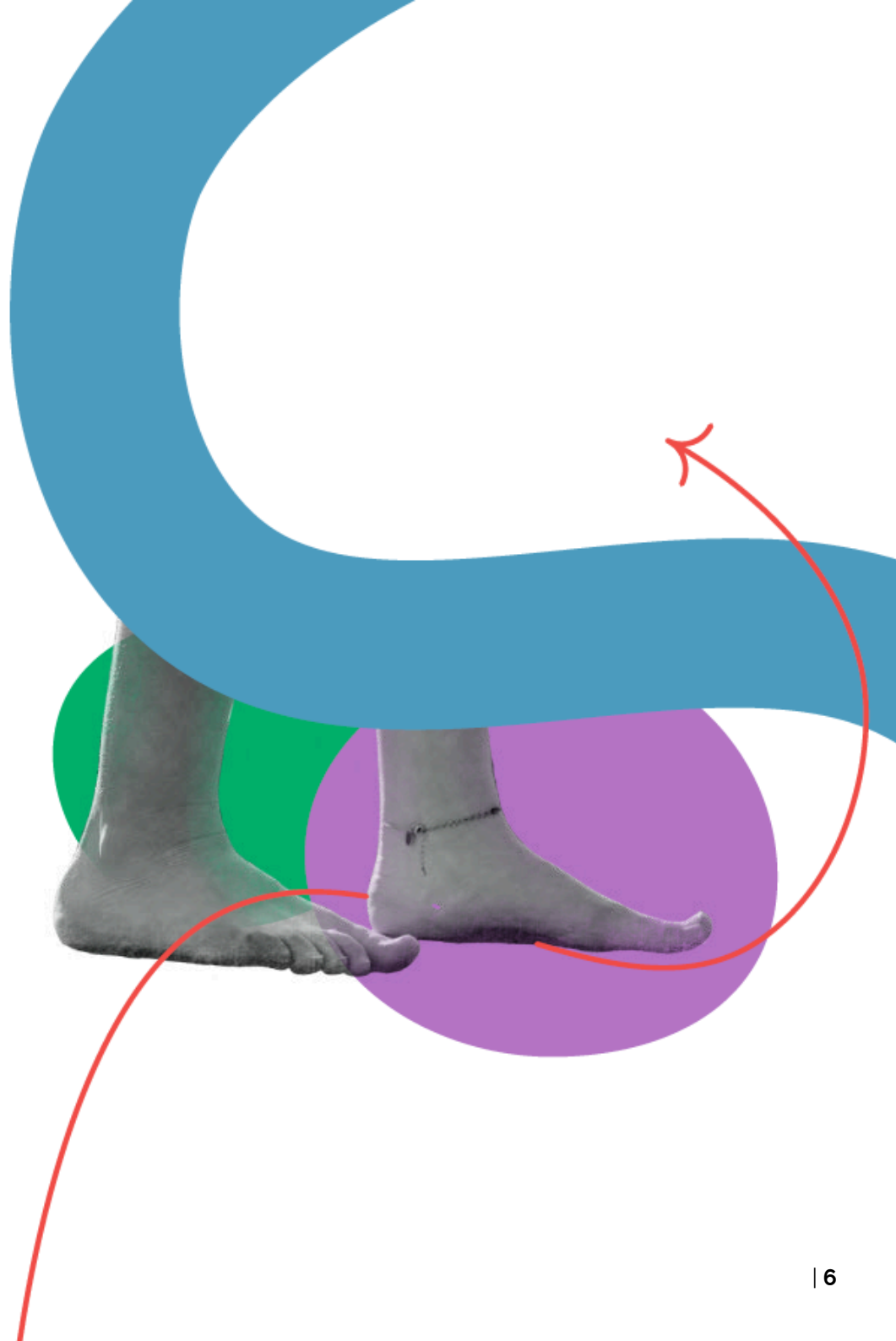
Les persones responsables de les estadeshan d'estar localitzables per a les persones voluntàries i les seves famílies per a qualsevol problema que pugui sorgir.

Comproveu que la comunicació de l'ONG està en línia amb els codis ètics del sector:

Cal revisar si els textos informatius o la publicitat transmeten una visió paternalista, de superioritat o etnocentrista, i prestar especial atenció que els nens i nenes no s'utilitzin com a reclam. Algunes ONG donen pautes de com fotografiar o explicar l'experiència de voluntariat per tal que sigui coherent amb el propòsit del viatge i l'organització.

Analitzeu quines són les propostes per al temps lliure que us fan:

Les ONG responsables són conscients que el turisme massiu genera multitud d'impactes econòmics, socials, culturals i mediambientals negatius i sovint faciliten els contactes d'establiments o projectes de turisme comunitari o sostenible.



Propostes de les entitats



ASSOCIACIÓ CATALANA PER LA PAU

Som una organització compromesa en la transformació de les condicions de vida de les poblacions més desfavorides i en l'assoliment d'estructures socials més justes, la plena expressió dels drets individuals i col·lectius i l'erradicació de la pobresa.

- **Tipus de voluntariat:** voluntariat internacional de **3 setmanes a l'agost**, centrada en la solidaritat internacional, la lluita camperola, el dret a la terra, l'empoderament de dones i joves, el suport a comunitats indígenes i la defensa dels drets humans. El voluntariat té un procés de tres etapes: una formació prèvia per entendre el context i les lluites locals, l'estada a terreny per conèixer de prop la realitat de les comunitats i les seves resistències, i un retorn enfocat a la incidència i la sensibilització, connectant les problemàtiques globals amb la realitat local. Aquesta experiència permet a les participants entendre millor les desigualtats estructurals i com contribuir a la transformació social.
- **Països d'actuació:** Colòmbia, Guatemala, Filipines i Brasil.
- **Dates provisionals de la formació:** la formació "Arrelant el canvi" és un procés estructurat en diverses etapes que ofereix una base teòrica sòlida, preparació pràctica i eines per a la comprensió intercultural i la reflexió crítica. La formació combina sessions en línia i una trobada presencial el cap de setmana del 17 i 18 de maig.
- **Data límit d'inscripcions:** 5 de maig de 2025.
- **Edat mínima:** 20.

Via Laietana 16, 1r pis, 08003 Barcelona

933 188 444

<https://www.estiudesolidaritat.cat>

brigades@acpau.org

[Facebook](#) | [Twitter](#) | [Instagram](#)

ASSOCIACIÓ INTERNATIONAL ACTION FOR PEACE- IAP

Som una organització dedicada a la promoció del respecte integral dels drets humans i a la construcció d'una cultura de pau amb l'objectiu d'assolir societats pacífiques, equitatives i lliures de tota forma de violència. Mitjançant el mecanisme de l'acompanyament internacional i el suport a les organitzacions socials i les iniciatives ciutadanes, treballem a Colòmbia i Filipines amb l'objectiu de transformar conflictes i injustícies a través de l'educació per la justícia global.

- **Tipus de voluntariat:** voluntariat internacional de **llarga durada**: un any a Colòmbia. L'acompanyament internacional es basa en la presència física per generar protecció a organitzacions defensores de drets humans; la incidència política i la sensibilització i difusió. Cal tenir esperit crític i estar interessada en la defensa dels drets humans i la construcció de pau.

- **Països d'actuació:** Colòmbia.

- **Dates provisionals de la formació:** la formació consta de mínim 6 mesos: 4 mesos de formació virtual, un cap de setmana presencial i mínim 2 mesos abans d'entrar a l'equip a terreny a Colòmbia. Aquesta formació és de caràcter obligatori i forma part d'un procés de selecció per triar a les persones més adients per l'acompanyament internacional. Un cop s'escullen els equips i les seves entrades, es continua amb la formació fins al seu viatge a Colòmbia.

- **Data límit d'inscripcions:** cada any obrim convocatòria al segon semestre. Si estàs interessada no dubtis en posar-te en contacte amb nosaltres.

- **Edat mínima:** 23

Via Laietana, 16, 1r pis, 08003, Barcelona
933188444
<https://www.actionpeace.org/ca/>
derechoshumanos@actionpeace.org

[Facebook](#) | [Bluesky](#) | [Instagram](#)

BOSCO GLOBAL

Som una ONGD salesiana que mitjançant l'educació i des d'una opció preferencial per la joventut, construïm un món més just, equitatiu i sostenible. Des d'una educació transformadora basada en el sistema preventiu de Don Bosco i en la recerca del bé comú, desenvolupem un voluntariat per a la transformació social com a opció de vida.

- **Tipus de voluntariat:** voluntariat **local i internacional (curta i llarga durada)**. El voluntariat de **curta durada** permet conèixer i viure amb la realitat concreta d'un país d'Àfrica o Amèrica Llatina **durant 1 o 2 mesos**, tot col·laborant amb la feina que es duu a terme en cada projecte; requereix tenir més de 21 anys, experiència prèvia en voluntariat, domini de l'idioma del país i assistència íntegra a la formació i a l'avaluació, amb un cost de 1.550 € que inclou formació, viatge internacional, visat i assegurança mèdica. El voluntariat de llarga durada té una durada mínima de 9 mesos, requereix tenir més de 23 anys, experiència prèvia en voluntariat, domini de l'idioma del país i assistència íntegra a la formació i a l'avaluació, amb un cost de 2.200 € que inclou formació, viatge internacional, visat i assegurança mèdica.

- **Països d'actuació:** Sierra Leona, Ghana, Togo, Bolívia i Equador principalment. Cada any es va actualitzant.

- **Dates de la formació:** 22-23 febrer, 15 de març, 5-6 abril, 26 d'abril, 17-18 de maig, 15 de juny: celebració d'enviament i 20 de setembre: revisió de l'experiència.

- **Data límit d'inscripcions:** 17 de gener de 2025.

- **Edat mínima:** 21

Plaça d'Artós, 4, 08017, Barcelona
93 206 59 10 Ext. 187
<https://boscoglobal.org/ca/voluntariatinternacional25/>
voluntariat@boscoglobal.org

[Facebook](#) | [Twitter](#) | [Instagram](#)



COCAT – Coordinadora d'organitzacions de camps de treball internacionals de Catalunya

COCAT promou el voluntariat internacional com a eina per a que els joves puguin entrar en contacte amb diferents realitats. A partir del treball en xarxa amb entitats catalanes i d'arreu del món s'ha construït un projecte integral de voluntariat.

- **Tipus de voluntariat:** voluntariat internacional (**curta i llarga durada**). Els àmbits d'actuació abasten diverses tipologies, com ara agricultura, arqueologia, art, construcció, cultura, diversitat funcional, educació, gent gran, medi ambient, festivals, infants, idiomes, treballs manuals, restauració, àmbit social, esport, estudis, refugiats i cura d'animals.
- **Països d'actuació:** arreu del món (exceptuant Oceania).
- **Dates provisionals de la formació:** COCAT ofereix formacions. algunes obligatòries segons edat i destí o tipus de projecte.
- **Data límit d'inscripcions:** durant tot l'any s'accepten inscripcions (Per projectes curts a l'estiu es publica oferta al febrer/març).
- **Edat mínima:** 14

Carrer Calàbria 120 baixos, 08015, Barcelona

934254064

www.cocat.org

cocat@cocat.org

[Facebook](#) | [Instagram](#)



ENGINYERIA SENSE FRONTERES

Cooperar en la consecució d'una societat internacional justa, que es desenvolupi sense excloure ningú, tot construint i posant en pràctica els drets humans fonamentals, econòmics, socials i culturals, individuals i col·lectius arreu del món. Ateses les nostres capacitats, aquells drets i els processos més directament relacionats amb la provisió de serveis bàsics i la gestió dels recursos i el territori, tenen una especial atenció dins aquesta missió.

- **Tipus de voluntariat:** Voluntariat local i internacional de **llarga durada** i treballem en els eixos de dret humà a l'aigua i l'energia, serveis bàsics, sobirania alimentària, dret a l'habitatge, transició energètica, entre d'altres. ESF té un Programa de Coneixement de la Realitat (PCR) dedicat especialment a la formació del voluntariat de l'entitat. Els grups, conjuntament amb l'expatriada, defineixen unes places per fer una estada a terreny, entre dos i tres mesos, principalment a l'estiu, segons les necessitats del projecte. Aquestes places es cobreixen amb el voluntariat de l'entitat.
- **Països d'actuació:** Moçambic, el Salvador, Equador, Colòmbia, Paraguai, Brasil i Perú.
- **Dates provisionals de la formació:** formació continuada tot l'any.
- **Data límit d'inscripcions:** durant tot l'any.
- **Edat mínima:** 18

Carrer Mandoni, 4, baixos. 08004, Barcelona

933022753

www.esf-cat.org

projectes@esf-cat.org

[Facebook](#) | [Twitter](#) | [Bluesky](#) | [Mastodon](#) | [Instagram](#)



ESCOLA PIA DE CATALUNYA

Escola Pia és una entitat social i educativa arrelada al nostre país. Des de Catalunya, fa dècades que col·laborem amb projectes d'educació no formal al Senegal i Mèxic, donant suport a les contraparts que els fan possibles.

- **Tipus de voluntariat:** propostes de voluntariat internacional de **curta durada (un mes al juliol) i llarga durada (sis mesos o un any)**. L'àmbit d'actuació es centra en educació no formal i comunitària amb infants i joves, acompanyament i treball amb dones
- **Països d'actuació:** Senegal i Mèxic.
- **Dates provisionals de la formació:** entrevista de selecció al febrer, tres dissabtes i un diumenge presencials.
- **Data límit d'inscripcions:** 28 de febrer.
- **Edat mínima:** 20

Ronda Sant Pau, 80 08001 Barcelona

934410004

<https://escolapia.cat/col-labora/voluntariat-internacional/>
angels.donate@escolapia.cat

[Facebook](#) | [Twitter](#) | [Instagram](#)



FISC - FUNDACIÓ INTERNACIONAL SOLIDARITAT COMPANYIA DE MARIA

Compromesa amb l'educació i la cooperació per al desenvolupament, prioritza els drets humans, l'equitat de gènere i l'enfortiment de les capacitats de les persones i els col·lectius. Col·labora en la construcció d'una societat més justa, participativa i promotora de pau i llibertat. Fundada per la Companyia de Maria des d'una visió cristiana del món, i basada en el valor de la solidaritat, que ha estat el fonament de la pròpia congregació, durant més de quatre segles, per sustentar el desenvolupament educatiu dels països i dels grups humans més empobrits.

- **Tipus de voluntariat:** voluntariat local i internacional amb el programa Salogono, mínim **un mes**.
- Països d'actuació: Àfrica i Sud-amèrica.
- **Dates provisionals de la formació:** una formació virtual i una segona presencial a Madrid. Es fa un seguiment durant el voluntariat. Trobada presencial després del voluntariat a Madrid.
- **Data límit d'inscripcions:** 31 de gener
- **Edat mínima:** 21

Aragó 284 trip, 08009, Barcelona

932 159 912

WWW.FISC-ONGD.ORG

catalunya@fisc-ongd.org

[Facebook](#) | [Twitter](#) | [Instagram](#)

INTERED CATALUNYA

La Fundació INTERED és una ONGD que aposta per una educació transformadora, que generi la participació activa i compromesa de totes les persones a favor de la justícia, l'equitat de gènere i la sostenibilitat social i ambiental

- **Tipus de voluntariat:** voluntariat de **curt-mig termini, local i internacional**. L'actuació parteix en fer seguiment i acompanyament als projectes de l'entitat a terreny basats en educació, desenvolupament comunitari, formació d'entitats i prevenció de violència a les aules, migracions, discursos d'odi, etc.
- **Països d'actuació:** Espanya (Barcelona), Bolívia, Dominicana i Guatemala.
- **Dates provisionals de la formació:** formació online 20 hores.
- **Data límit d'inscripcions:** obertes durant tot l'any.
- **Edat mínima:** 16

Carrer Cardenal Tedeschini 72. 08027 Barcelona.

689678928

<https://intered.org/es>

catalunya@intered.org

[Facebook](#) | [Twitter](#) | [Twitter](#) | [Instagram](#)

SED CATALUNYA

SED Catalunya és una organització no governamental dedicada a la promoció i garantia dels drets dels infants arreu del món. Treballem en els àmbits de la cooperació internacional, l'educació transformadora per a la justícia global i el voluntariat en comunitats educadores.

Tipus de voluntariat: propostes de voluntariat internacional (**curta i llarga durada**). El voluntariat de curta durada (4-6 setmanes, a l'estiu) s'enfoca en activitats educatives, lúdiques i de suport comunitari. El voluntariat de llarga durada (+6 mesos) és la col·laboració més estructural en projectes de desenvolupament i acompanyament a comunitats. El voluntariat s'emmarca en diversos àmbits d'actuació: l'educació i formació, amb suport a escoles i espais educatius; els drets de la infància, amb protecció i promoció dels drets dels infants; el desenvolupament comunitari, amb acompanyament en iniciatives locals per millorar les condicions de vida; i el suport a la gestió de projectes, amb col·laboració en la planificació i execució de projectes de cooperació.

- **Països d'actuació:** Tanzània, Paraguai i Colòmbia.
- **Dates provisionals de la formació:** 3 caps de setmana de formació intensiva: 15 i 16 de març, 10 i 11 de maig, 14-15 de juny de manera presencial.
- **Data límit d'inscripcions:** 14 de març 2025.
- **Edat mínima:** 18

C/Vallespir, 162, 08014, Barcelona

934908146

www.sedcatalunya.cat

sedcatalunya@sed-ongd.org

[Facebook](#) | [Twitter](#) | [Instagram](#)



SERVEI CIVIL INTERNACIONAL

Servei Civil Internacional (SCI) és un moviment internacional que treballa per la pau i la justícia global a través del voluntariat i l'educació per la pau, treballa per promoure la cultura de pau, la justícia global i l'apoderament de la societat civil. Les seves eines són el voluntariat internacional, l'activisme local i l'educació per la pau.

- **Tipus de voluntariat:** voluntariat local i internacional, de **curta durada** (camps de treball, 2-3 setmanes), i de **llarga durada** (a partir de 1 mes fins a 1 any). Els projectes són tots connectats amb el tema de la justícia global i els drets humans, amb un focus en el medi ambient, l'educació no formal, la cultura de la pau, l'antiracisme, l'antimilitarisme, etc. Intercanvis juvenils subvencionats amb Erasmus+, i voluntariats ESC.
- **Països d'actuació:** tenen projectes arreu del món, als cinc continents, i sempre hi ha projectes disponibles.
- **Dates provisionals de la formació:** organitza les formacions entre el maig i el juliol, són de cap de setmana i sempre solen ser fora de Barcelona abans de la temporada forta de camps d'estiu.
- **Data límit d'inscripcions:** no hi ha data límit concreta, depèn de cada projecte.
- **Edat mínima:** 16

C/ del Carme, 95, 08001 Barcelona
93 4417079
<https://www.scicat.org/>
voluntariat@scicat.org

[Facebook](#) | [Twitter](#) | [Twitter](#) | [Instagram](#)



SETEM CATALUNYA

SETEM Catalunya és una organització no governamental de solidaritat internacional, independent i participativa que, juntament amb organitzacions del Sud, sensibilitza la nostra societat sobre les desigualtats Nord-Sud, en denuncia les causes i promou transformacions personals i col·lectives per aconseguir un món més just i solidari. El propòsit de SETEM Catalunya és combatre les injustícies del capitalisme globalitzat mitjançant la sensibilització, la denúncia i la mobilització de la ciutadania catalana, la solidaritat internacional i la promoció d'un model econòmic que posi els drets i les necessitats de les persones al centre.

- **Tipus de voluntariat:** voluntariat local i internacional. El programa de Camps de Solidaritat de **curta durada** de SETEM té per objectiu formar sobre les creixents desigualtats Nord-Sud, generar una mirada crítica i reflexiva sobre l'actual ordre mundial i impulsar l'activisme a Catalunya en favor de models més justos i respectuosos amb els drets i la identitat dels pobles del Sud. L'organització també ofereix voluntariat local a Catalunya durant tot l'any a l'oficina o accions concretes.
- **Països d'actuació:** Índia, Argentina, Brasil, Malawi i Bolívia.
- **Dates provisionals de la formació:** de maig a juny, les persones participants han de fer la formació de SETEM Catalunya "Apropar-se al sud", que incorpora un cap de setmana de convivència obligatori.
- **Data límit d'inscripcions:** 30 d'abril de 2025.
- **Edat mínima:** 18

Carrer Bisbe Laguarda 4. 08001, Barcelona
934 415 335
www.setem.org
camps@setem.org

[Facebook](#) | [Mastodon](#) | [Instagram](#)

VOLPA - ENTRECULTURES CATALUNYA

VOLPA és un programa de voluntariat internacional dintre de l'ONG Entrecultures, que treballa per transformar aquelles actituds socials i culturals que perpetuen les desigualtats humanes. Des dels projectes on es promou l'accés a una educació de qualitat i en igualtat d'oportunitats, en contextos d'exclusió i vulnerabilitat a l'Àfrica, Amèrica Llatina, Àsia i Europa.

- **Tipus de voluntariat:** voluntariat internacional de **llarga durada** (mínim 12 mesos, extensible a 24 mesos) molt vinculat a l'àmbit educatiu formal i també no formal. Les etapes del voluntariat són: 1) **preselecció:** al setembre/octubre de l'any 1; **formació** durant nou mesos, des de l'octubre de l'any 1 fins al juny de l'any 2; **experiència de voluntariat a terreny** (es viatja a partir de l'octubre de l'any 2 i l'estada és d'un o dos anys) i tornada: període de **postvoluntariat** d'una durada mínima de tres mesos.
- **Països d'actuació:** diversos països d'Amèrica Llatina i Àfrica central.
- **Dates provisionals de la formació:** la formació durant 9 mesos (octubre - juny) presencial al centre de Barcelona, habitualment dos dissabtes al mes.
- **Data límit d'inscripcions:** inscripcions entre l'1 de setembre i 15 d'octubre.
- **Edat mínima:** 22

Carrer Roger de Llúria 13, 1r pis, 08010
932 702 213
<https://www.entreculturas.org/volpa/>
volpa.barcelona@entrecultures.cat

[Facebook](#) | [Twitter](#) | [Instagram](#)



C. Tàpies, 1-3, 08001 Barcelona
www.lafede.cat

Intercom - Agenda de la Justícia global:
www.intercom.lafede.cat

93 442 28 35
informacio@lafede.cat